



GARDE SCOLAIRE L'ANSE-AU-SABLE
675, chemin Lequime
Kelowna (Colombie-Britannique) V1W 1A3
Téléphone : 764-2771 Télécopie : 764-2772

Politique en matière de nourriture et de boissons

Le personnel de la *Garde scolaire l'Anse-au-sable* comprend que la politique présentée ci-dessous peut faire à tout moment l'objet de modifications à des fins de conformité aux règlements relatifs à la santé et à la sécurité de la province.

Nourriture et eau

Les familles fournissent toute la nourriture (3 collations et un dîner) pour leur enfant lorsque ce dernier fréquente les services de *Garde scolaire l'Anse-au-sable*. Les enfants n'auront pas accès à un réfrigérateur. Si le repas de l'enfant doit être gardé au froid, les parents sont priés d'ajouter un bloc réfrigérant dans la boîte à lunch. Nous demandons aux parents d'étiqueter tous les contenants et d'envoyer une bouteille à eau qui sera conservée au service de *Garde scolaire l'Anse-au-sable*. Les bouteilles seront ramenées chaque semaine à la maison afin d'être désinfectées. Les parents doivent s'assurer de fournir une quantité suffisante de nourriture à leur enfant pour la journée et prévoir plus de nourriture pendant les périodes de poussée de croissance. Le personnel s'assurera d'avoir des collations supplémentaires sous la main au cas où un enfant n'aurait pas assez de nourriture pour la journée.

Certains jours, des activités culinaires seront organisées, et les enfants pourront manger les mets qu'ils ont préparés, avec l'autorisation de leurs parents. Toutes les directives en matière de sécurité alimentaire seront respectées. À l'inscription, les parents seront informés de ces activités et de la possibilité que le personnel du service de *Garde scolaire l'Anse-au-sable* partage des collations avec les enfants.

Tous les enfants du service de *Garde scolaire l'Anse-au-sable* doivent se laver les mains avant de prendre une collation et avant de dîner. Des lavabos et des salles de bain sont disponibles. Les enfants auront également accès à une fontaine afin de remplir leur bouteille pendant la journée.

Nutrition

Lignes directrices

Au centre de services de *Garde scolaire l'Anse-au-sable*, une nutrition optimale est de la plus haute importance. Le personnel doit respecter les exigences relatives aux établissements de soins énoncées dans le règlement sur l'agrément des services de garde d'enfants ainsi que dans le Guide alimentaire canadien. Les parents et tuteurs sont responsables de fournir à leur enfant un dîner équilibré et sain, ainsi que des collations nutritives. Le partage de la nourriture n'est pas autorisé, car certains enfants pourraient avoir des allergies. Dans le cadre d'occasions spéciales, de la nourriture pourrait être apportée au centre afin d'être partagée avec tous les enfants. Le personnel devra en informer les parents et tuteurs à l'avance, par courriel. Il est de la responsabilité des parents et tuteurs d'informer le personnel s'ils souhaitent que leur enfant ne prenne pas part à ces activités. Le personnel veillera également à la sécurité de tous les enfants en s'assurant qu'ils se lavent les mains avant de manger (dîner et collations), après avoir joué dehors et après avoir été aux toilettes. Le personnel du centre de *Garde scolaire l'Anse-au-sable* encouragera les enfants à acquérir de saines habitudes alimentaires en leur demandant de rester assis pendant qu'ils mangent, en étant présent pendant les repas et discutant avec eux de bonnes habitudes alimentaires.

Procédures

- Si un enfant a encore faim après le dîner, le personnel avisera sa famille de prévoir plus de nourriture pour le lendemain et les jours suivants.
- Si un enfant est allergique à un aliment, le personnel veillera également à ce que le responsable informe par écrit toutes les familles dont un enfant fréquente le centre de n'inclure aucun produit contenant cet aliment dans le dîner ou les collations de leur enfant. Cette mesure sera mise en œuvre afin de prévenir tout incident lié aux allergies alimentaires.
- Le personnel ne permettra pas aux enfants de consommer des boissons gazeuses ou de la gomme à mâcher et les encouragera à garder toute collation sucrée comme dessert.
- Dans le cadre du programme, le personnel encouragera les enfants à adopter une alimentation et des habitudes alimentaires saines.
- Le personnel veillera à ce que les enfants mangent le dîner qui leur a été fourni et ne les laissera pas sans surveillance lorsqu'ils consomment de la nourriture ou des boissons.
- Le personnel n'utilisera pas la nourriture et les boissons comme une forme de récompense ou de punition pour les enfants.
- Le personnel demandera aux enfants de se laver les mains avant de manger, après avoir joué dehors et après être allé aux toilettes. Le personnel supervisera les

enfants et leur apprendra à se laver les mains de façon efficace avec du savon et en frottant toutes les parties de leurs mains.

- Avant les repas, le personnel désinfectera toutes les surfaces après les avoir nettoyées avec de l'eau et du savon.
- Le personnel encouragera l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les enfants en leur demandant de rester assis pendant qu'ils mangent et en discutant avec eux de choix alimentaires sains. Les membres du personnel serviront de modèles aux enfants.