



GARDE SCOLAIRE L'ANSE-AU-SABLE  
675 Chemin Lequime  
Kelowna, C.-B. V1W 1A3  
Téléphone : 764-2771 Télécopie : 764-2772

## Politiques d'activité physique et de temps d'écran

**L'équipe de la *Garde scolaire l'Anse-au-sable* comprend que la politique présentée ci-dessous peut-être sujette à des modifications de dernière minute afin de rester conforme aux règles de santé et de sécurité.**

Selon les nouvelles directives du Ministère de la petite enfance et de la famille de la Colombie-Britannique, nous souhaitons vous informer que la « Garde scolaire l'Anse-sable » cherche à optimiser l'activité physique chez nos apprenants en maternelle tout en minimisant le temps d'écran (tablette tactile, chansons projetées sur grand écran, film, etc.)

Ainsi, notre politique vise 60 minutes minimum d'activité physique par jour. Le temps d'activité physique se traduit sous plusieurs formes pendant la semaine :

- 30 minutes au gymnase de l'école. Des jeux visant à développer les habiletés motrices des enfants sont planifiés ainsi que des courtes séances de yoga à la fin de la période.
- Chaque matin, nous chantons des comptines accompagnées de gestes.
- Étirements des muscles et des différentes parties du corps lors du rassemblement matinal.
- Nous sortons dehors, au minimum 45 minutes, dans la cour clôturée. Un module, un carré de sable, des parcours de motricité ainsi que de l'espace pour courir sont accessibles aux enfants.
- 15 minutes de danse à l'horaire par semaine.
- Déplacements dans la classe en animaux afin de développer le tonus des enfants.
- Les adultes en charge du groupe démontrent un mode de vie actif lorsque possible (venir au travail en bicyclette, courent avec les élèves, jouent avec eux, etc.).

Le temps d'écran est limité à 45 minutes ou moins par semaine. Aucune tablette ou autres appareils électroniques sont utilisés avec les élèves. De courtes émissions et/ou vidéos éducatives sont présentées une fois par semaine.

Nous demeurons à votre disposition si vous avez des questions à cet égard.